



**ANAGELI**

CENTRO DE TRATAMIENTOS NATURALES

*Descubre un mundo creado a partir de esencias,  
un universo de energía vital en armonía con la naturaleza,  
una experiencia emocional y física inolvidable,  
un viaje a través de los sentidos en búsqueda del bienestar  
y el equilibrio natural entre salud y belleza.*

# Índice

● Equilibrio natural entre salud y belleza .....	09
● Vivir sin estrés para mejorar nuestra calidad de vida .....	10
● Método <b>Ana Geli</b> y Digipuntura Hologvital .....	11
● Tradición e innovación .....	12
● Tratamientos y productos .....	15
● Tratamientos principales .....	18
● Tratamientos de estética facial y corporal. Productos naturales .....	22
● Tratamientos de estética facial y corporal. Aparatología .....	26
● Técnicas manuales y otras terapias .....	30
● Equipo .....	35
● Centros .....	37
● Contacto prensa .....	39







## *Equilibrio natural entre salud y belleza*

Centros terapéuticos dedicados al cuidado esencial de la salud y la belleza y a través de tratamientos y productos totalmente naturales. Un universo de energía vital en continuo movimiento capaz de ofrecer los mejores resultados de forma responsable, equilibrada y respetuosa con nuestro organismo.

Lejos de utilizar técnicas y/o aparatología invasiva creemos en el potencial revitalizador de la naturaleza, aprendemos de ella y compartimos su extraordinaria riqueza.

Espacios de relajación y recuperación integral donde la medicina tradicional oriental y la concepción holística del ser humano se adaptan a nuestra forma de vida y nos muestran como el equilibrio emocional y físico es el estado natural que nos acerca al bienestar personal y a la plena satisfacción.



## *Vivir sin estrés para mejorar nuestra calidad de vida*

Vivir hoy en día conlleva situaciones de tensión que afectan a nuestro equilibrio personal y a nuestra salud. Es importante aprender a relajarnos, saber cómo mantener nuestro estado natural de bienestar y cuidar nuestro cuerpo tal y como se merece.

La sabiduría oriental nos ofrece técnicas muy cercanas a la naturaleza que respetan el diálogo necesario entre cuerpo y mente. Métodos tradicionales para tratar el estrés, la ansiedad y los problemas físicos que se derivan de ellos. Entre otros, la obesidad y el tabaquismo.

Masajes energéticos, Digipuntura (\*) y otras técnicas naturales no agresivas que de forma rápida y eficaz, reequilibran nuestro organismo, mejoran nuestra calidad de vida y nos permiten recuperar nuestra vitalidad y buen humor.

(\*) Término registrado para designar el método exclusivo de Digipuntura Holovital.



## *Método **Ana Geli** y Digipuntura Holovital*

En los centros **Ana Geli** se realizan estudios personalizados para todos nuestros clientes. De esta forma aconsejamos sobre cual es la mejor opción y adaptamos por completo tratamientos y productos a las necesidades propias de cada persona.

Una metodología natural que reinterpreta las más sabias técnicas que la naturaleza nos brinda y que tiene en la Digipuntura Holovital su principal protagonista.

Una terapia táctil sin agujas ni fármacos que combina la relajación, el barrido energético y la presión de determinados puntos corporales situados sobre meridianos de acupuntura.

Una propuesta capaz de entendernos, regular nuestra energía y reequilibrar nuestro organismo.





## *Tradición e innovación*

Creemos en una visión integradora de conocimientos y técnicas, un concepto terapéutico dinámico capaz de nutrirse de la sabiduría atemporal de las terapias tradicionales y de la continua innovación biotecnológica actual.

Tratamientos que reestablecen nuestro equilibrio emocional y físico conviven con la más moderna aparatología, productos naturales como la miel cristalizada te ofrecen sus propiedades terapéuticas junto a principios activos que son resultado de las últimas investigaciones en biocosmética.

Una realidad en armonía con la naturaleza capaz de adaptarse a cada persona y al paso del tiempo.



# Tratamientos y productos

*En la actualidad, somos el centro terapéutico que ofrece la mayor variedad de tratamientos y productos totalmente naturales en Barcelona. Un conjunto extraordinario de propuestas que sorprenden tanto por su condición como por su gran versatilidad y eficacia.*

- Nuestros tratamientos principales tienen como objetivo controlar y eliminar el estrés. De esta forma podemos actuar sobre aquellos problemas relacionados directamente con él como son la obesidad y el tabaquismo.

- ✓ Holovital Adelgazamiento
- ✓ Digirelax - masaje antiestrés
- ✓ Smokend - tratamiento antitabaco

- Ampliamos nuestra propuesta con la posibilidad de disfrutar a la carta de sofisticados tratamientos de alta estética facial y corporal. A través de una selección de productos naturales excepcionales como la Diamond collection de Natura Bissé, los aceites esenciales y naturales de Alqvimia y la biocosmética de Gernétic, entre otros.

En este ámbito también podemos utilizar aparatología. Máquinas que se caracterizan por una naturaleza no agresiva y no invasiva para con nuestro organismo.

LPG, Vela Smooth, Photonlife, Inovo Corps, Inovo Visage.

- Completamos nuestra oferta con la incorporación de otras técnicas manuales y terapias, reafirmando de esta forma, el carácter multidimensional de nuestra expresión terapéutica.

Acupuntura, Quiromasaje, Reiki, Shiatsu, Neuro-Aromaterapia (Spa Ritual), Ito Thermie, Drenaje Linfático, Reflexología, Terapia Sacro-craneal, Auriculoterapia, Técnica metamórfica, Terapia Arquetípica, Ventosas chinas, Flores de Bach, Fisioterapia.



## *Tratamientos principales*

“Todos los órganos internos del cuerpo humano se comunican con la piel. Estimulando algunos puntos precisos de la dermis podemos frenar o acelerar las diferentes funciones del organismo”

## ***Holovital Adelgazamiento***

Los centros **Ana Geli** son especialistas en adelgazamiento a través de la Digipuntura Holovital.

Un tratamiento energético manual basado en técnicas orientales que parten del equilibrio entre cuerpo y mente, adaptado al sistema alimentario de Occidente y a nuestra forma de vida.

HOLOVITAL es un método de adelgazamiento natural que integra masajes, Digipuntura y el cuidado de la alimentación.

De esta forma regulamos el funcionamiento de nuestro organismo y actuamos sobre el problema principal: nos liberamos del estrés, el apetito y la ansiedad de comer.

El resultado es reducción del exceso de grasa, mejora de la calidad de la piel, del cabello, de las uñas, del sueño y aumento notable de nuestra confianza y propia satisfacción.

Personalizamos los tratamientos de 4 a 9 semanas, en las que se pueden perder de 8 a 18 kilos y los adaptamos a mujeres, hombres y niños mayores de 16 años.

Una vez finalizado el tratamiento podemos comer normalmente y mantener nuestro peso ideal.

## ***Digirelax – masaje antiestrés***

Porque el estrés, sea cual sea su origen, provoca tensiones que se reflejan de forma negativa en nuestro cuerpo y son precursoras de importantes alteraciones de nuestro estado de salud, proponemos un momento de relax para reencontrar nuestro equilibrio y serenidad.

DIGIRELAX combina maniobras de masaje relajantes y dinamizantes con la digipresión sobre puntos de energía. Esta técnica ha sido especialmente desarrollada con el fin de aportar calma, bienestar y vitalidad.

Recuperación de nuestra confianza y aumento del sentido del humor para afrontar la rutina diaria sin ansiedad y de forma relajada y positiva.





## ***Smokend - tratamiento antitabaco***

La solución más efectiva para abandonar el tabaquismo y vencer la adicción a la nicotina es aprender de nuevo a sentirnos bien. La endorfina es una hormona que mantiene el tono de nuestro estado de ánimo. El método SMOKEND se basa en el conocimiento de los puntos corporales que activan la producción natural de esta sustancia.

SMOKEND consiste en la termoestimulación de ciertos puntos en orejas, nariz, manos y muñecas. Un rayo térmico totalmente inocuo e indoloro realiza un agradable masaje en estas zonas para conseguir una segregación constante de endorfina que nos ayudará a eliminar la dependencia y a evitar la ansiedad.

Los resultados son casi inmediatos. En sesiones de 45 minutos durante 4 días, el organismo reaprende a sentirse bien sin tabaco.



## *Tratamientos de estética facial y corporal*

### *Productos naturales*

“Una cuidada selección de tratamientos estéticos y de exclusivos productos naturales nos acercan a un concepto animista de la belleza. Una interpretación creativa de nuestras emociones y expresión reveladora de nuestra energía vital interna”

## ***Tratamientos Faciales***

**Bio-Lifting** - De inmediato efecto tensor, disimula las pequeñas arrugas y líneas de expresión provocadas por el estrés y la fatiga.

**Tratamiento Relleno de Arrugas** - Alternativa cosmética a las micro-inyecciones. Para rellenar y aportar volumen a las arrugas a través de un proceso tisular que actúa desde las capas más profundas hasta las más superficiales de la piel.

**Hydro-Dermie** - Tratamiento de rehidratación intensiva. Especialmente indicado para reparar los desperfectos causados por agentes externos propios del verano.

**Contorno de Ojos** - A base de algas, mejora el aspecto de las ojeras y bolsas. Tiene propiedades calmantes, descongestivas y revitalizantes.

**Tratamiento Vitamina C** - Formulado a base de altas concentraciones de pura vitamina C, repara y previene el envejecimiento cutáneo, devolviendo la firmeza y elasticidad perdidas.

**Despigmentante (especial manchas)** - Iguala la tonalidad cutánea y aporta luminosidad a la piel.

**Oxigenante** - Efecto antiestrés y relajante, aumenta el tono y la vitalidad. Ideal para personas fumadoras.

**Frío Marino** - Para pieles sensibles. Su efecto tensor relaja y alivia el estrés cutáneo a la vez que desvanece las líneas de expresión.

**Especial Hombres** - Método facial depurativo e hidratante, especialmente indicado para las pieles masculinas.

## ***Tratamientos Corporales***

**Tratamiento Reafirmante del Busto** - Una combinación de aceites esenciales, masajes y mascarillas específicas que moldea y embellece el busto, favoreciendo la regeneración celular.

**Tratamiento Reafirmante de Tejidos** - Tras una exfoliación con sales del Mar Muerto, se aplican aceites esenciales y fango, para acabar con un masaje. Mejora el tono y la firmeza.

**Tratamiento Piernas Cansadas** - Desintoxicante, depurativo y relajante. Activa la circulación sanguínea y alivia los problemas de varices, cansancio localizado y alteraciones asociadas.

**Peeling + Hidratación** - Con partículas de Miel Cristalizada de alta pureza. Un auténtico gesto de placer para el cuerpo que proporciona a la piel un duradero tacto sedoso y aterciopelado.

**Tratamiento de Envoltura de Algas** - Remineralizante, anticelulítico y activador del metabolismo. Limpia, rehidrata y nutre la piel contribuyendo a remodelar la silueta. Incluye exfoliación con sales marinas.

**Masajes al Chocolate** - Las propiedades del cacao y las sensaciones que despierta nos permiten vivir una fantasía hecha realidad. Una experiencia estimulante que además de alimentar nuestros sueños elimina la tensión de nuestro cuerpo, nutre e hidrata la piel.

**NOTA:** Nuestra Carta de Tratamientos de Alta Estética Facial y Corporal esta sujeta a cambios según temporada. De esta forma podemos ofrecer una selección de productos y tratamientos acorde a nuevas expectativas y necesidades.

## ***Productos***

Nuestra oferta en Alta Estética Facial y Corporal está avalada por una selección de productos totalmente naturales con propiedades terapéuticas sorprendentes y la incorporación de innovadores y exclusivos principios activos en biocosmética.

Confiamos en marcas de reconocido prestigio internacional.

**Natura Bissé** - A través de su nombre transmite la perfecta unión y equilibrio de dos valores palpables; Natura - esencia, naturaleza, cuerpo, materia, frescor - y Bissé - seducción, estilo, elegancia, glamour y lujo - .

**Alqvimia** - Unión de la aromaterapia y la botánica para elaborar cosméticos 100% naturales a partir de los ingredientes más puros del mundo. Productos formulados en equilibrio perfecto entre ciencia y arte.

**Gernétic** - Productos que se adaptan a todo tipo de necesidades estéticas para llevar al corazón de las células la quintaesencia de todos los principios activos que enriquecen sus fórmulas. Alta tecnología al servicio de la belleza.



## *Tratamientos de estética facial y corporal*

### *Aparatología*

“Máquinas que por su diseño y funcionamiento respetan los principios de la medicina tradicional oriental y reinterpretan de una forma moderna el concepto de terapia natural para acercarlo a las últimas tendencias e innovaciones tecnológicas de nuestro tiempo”

La más avanzada aparatología permite obtener resultados espectaculares en el tratamiento de la celulitis, la flacidez y el rejuvenecimiento facial y corporal.

## ***LPG***

Método Endermologie. Referencia pionera en tratamientos anticelulitis. Dos rodillos motorizados estimulan la circulación sanguínea y linfática, facilitan la eliminación de toxinas y reafirman y tonifican la piel.

## ***Vela Smooth***

Equipo de última generación que al combinar Luz infrarroja, Radiofrecuencia y Vacunterapia en un solo cabezal consigue espectaculares resultados de reducción de volumen, afinamiento de la silueta y reafirmación de la piel en un tiempo récord.

## ***Photonlife***

Láser estético no agresivo de uso facial y corporal con efectos rejuvenecedores y reafirmantes. Única y original tecnología láser que permite seguir tratamientos con luz atérmica y carente de contraindicaciones.

## ***Inovo Corps / Visage***

Método Hypodermologie. Caracterizado por la emisión de ondas infrarrojas biocompatibles -misma frecuencia que la del cuerpo humano- que penetran en todos los niveles de la piel y reactivan diferentes procesos naturales de nuestro organismo.

**Inovo Corps** - Para remodelar la silueta y corregir las imperfecciones estéticas. Reactiva la lipólisis de grasas y mecanismos de drenaje, mejora la circulación sanguínea y consigue un bienestar global sorprendente.

**Inovo Visage** - Para una cara visiblemente más joven. Reactiva el metabolismo celular, devuelve la luminosidad al rostro, remodela el óvalo facial y disminuye las arrugas.

***NOTA:** Toda la aparatología presente en nuestros centros, además de cumplir con los objetivos específicos de su diseño, proporcionan efectos relajantes, antiestrés, reparadores y revitalizantes. Una realidad en sintonía con nuestra filosofía natural holística.*







## *Técnicas manuales y otras terapias*

“Una interacción terapéutica modulada con nuestro organismo y proyectada en múltiples dimensiones. Diferentes vías para movilizar nuestra energía, reequilibrar nuestro estado natural de salud y satisfacer nuestros deseos en relación a nuestras necesidades”

**Acupuntura** - Regula el equilibrio físico, psíquico y emocional mediante la inserción de finas agujas en puntos de energía. Además de utilizarse para promover la salud y el bienestar general es muy útil en el tratamiento de muy diversas alteraciones y enfermedades específicas.

**Quiromasaje** - Masaje corporal activo dirigido a mitigar las tensiones musculares debidas a un bloqueo energético o por falta de tono. Con ayuda de productos - aceites, esencias - que incrementen su eficacia se realizan distintas manipulaciones: amasamientos, estiramientos, percusiones, presiones y movilizaciones.

**Reiki** - Disciplina espiritual y método de curación japonés fundamentado en el budismo tibetano. Es un proceso de encuentro entre la energía universal y la energía vital de cada ser vivo. La práctica del Reiki se fundamenta en un emisor que canaliza la Energía Universal de la Vida y la transmite a través de sus manos. El receptor puede ser él mismo u otra persona.

**Shiatsu** - Terapia de masaje japonés que utiliza el contacto y la presión, combinando diferentes técnicas, para estimular el flujo de energía vital del cuerpo y ayudarlo a fluir por la red de canales energéticos. A nivel físico relaja y oxigena la musculatura, reactiva la circulación de la sangre y favorece la segregación de endorfinas.

**Neuro-Aromaterapia (Spa Ritual)** - Tratamiento holístico de reequilibrio corporal y emocional que integra terapias tradicionales de los cinco continentes, productos naturales con denominación de origen mundial y una técnica revolucionaria que asocia la ciencia ancestral de los aceites esenciales - Aromaterapia - con los neuropéptidos naturales de nuestro organismo.

**Ito Thermie** - Terapia innovadora, completa, sencilla y muy eficaz para aliviar las dolencias más comunes. Se basa en la estimulación de la piel por calor y combina las ventajas del Shiatsu, el masaje, la moxibustión y la aromaterapia, generando así una energía curativa denominada Tokanetsu capaz de reestablecer y potenciar la salud del cuerpo humano.

**Drenaje Linfático** - Maniobras suaves de bombeo y arrastre de la linfa para disminuir las retenciones, activar la circulación y eliminar toxinas. Contribuye al adelgazamiento y tiene efectos relajantes.

**Reflexología** - Masaje en las zonas reflejas de los pies con efectos reequilibrantes y relajantes. Terapia holística fundamentada en que nuestras plantas de los pies son el reflejo de todo el resto del cuerpo. Al masajear estas zonas podemos tratar dolencias de cualquier órgano y activar las defensas de nuestro organismo para favorecer su curación.

**Terapia Sacro-craneal** - Tratamiento fundamentado en el descubrimiento de la movilidad de los huesos del cráneo y en el reconocimiento del ritmo sacro-craneal como el tercer ritmo vital de nuestro cuerpo. Reequilibra el Sistema Nervioso Central, estimula sus fluidos y restaura la movilidad de los huesos del cráneo, columna vertebral y pelvis.

**Auriculoterapia** - Terapia con raíces en la acupuntura y que forma parte de la medicina china. Nuestro objetivo es estimular los puntos energéticos del pabellón auricular con el propósito de tratar diversas alteraciones. Ideal para controlar el dolor, las adicciones y reforzar tratamientos de adelgazamiento.

**Técnica Metamórfica** - Técnica manual energética centrada en la persona y no en la enfermedad. Método que busca la transformación interior - despertando la fuerza vital de cada uno - como medio de curación y crecimiento creativo. Se centra en las zonas reflexológicas de la columna vertebral y los pies donde perduran los bloqueos energéticos latentes desde el periodo prenatal.

**Terapia Arquetípica** - Método terapéutico utilizado para desbloquear mediante relajación patrones de conducta y miedos que no permiten avanzar y vivir con plena satisfacción nuestro día a día. Combina técnicas manuales que estimulan nuestra energía y nos preparan para un diálogo introspectivo capaz de recuperar e interiorizar modelos o arquetipos saludables.

**Ventosas Chinas** - Aplicación mediante el vacío de esferas de vidrio interiormente huecas en determinadas zonas del cuerpo para mejorar y favorecer la circulación energética, sanguínea y liberarnos de posibles bloqueos. Ideal para favorecer procesos antiinflamatorios y de tonificación.

**Flores de Bach** - Tratamiento natural, a base de esencias florales, de los problemas emocionales o de carácter que a menudo son el origen de enfermedades físicas. Apto para personas de cualquier edad, no tiene contraindicaciones de ningún tipo.

**Fisioterapia** - Conjunto de técnicas y tratamientos de carácter terapéutico que mediante la aplicación de agentes naturales - calor, frío, luz, agua, masaje - curan, previenen, recuperan y readaptan el estado físico de nuestro organismo.

# Equipo

*Un equipo humano y profesional de primer nivel al servicio de nuestros clientes es la mejor forma de garantizar una propuesta de calidad atractiva y responsable.*

***Ana Geli** dirige un grupo multidisciplinar de terapeutas formados en centros de reconocido prestigio y especialistas en campos afines como la naturopatía, medicina china, fisioterapia y estética. Un crisol integrador de conocimientos, técnicas y tratamientos que nos permiten abarcar el carácter multidimensional de la naturaleza humana y ofrecer una alternativa metodológica plural con una desarrollada capacidad de adaptación a diferentes realidades y necesidades.*

*Un equipo sólido, con espíritu de superación y en continuo aprendizaje es un valor esencial para dar vida y cuidar de un proyecto que nace por voluntad natural de ayudar y se expresa con cariño y seriedad a través de la experiencia.*



# Centros

## **Barcelona**

Espacios amplios con mucha luz natural y una decoración agradable y sencilla donde madera, cristal y otros materiales nobles son protagonistas. Un entorno relajado, equilibrado e íntimo que respeta los principios básicos del Feng Shui y favorece el movimiento continuo y sin bloqueos de la energía vital que fluye en su interior.

La apertura del primer Centro de Tratamientos Naturales **Ana Geli** en Barcelona se realizó en el año 1985.

## **Madrid**

Estamos presentes en Madrid desde septiembre del 2005. Nuestra oferta inicial giró alrededor de la Digipuntura Holovital, su potencial para reequilibrar nuestro organismo en situaciones de estrés y como método natural de adelgazamiento. En la actualidad, seguimos ampliando nuestra propuesta con la incorporación progresiva de otras terapias manuales y tratamientos.

*Centros de Tratamientos Naturales **Ana Geli**:*

Calle Balmes, 458, 1º-1ª  
08022 BARCELONA  
Telf. 93 418 58 95

Paseo de la Habana, 39  
28036 MADRID  
Telf. 91 562 00 78



# Contacto prensa

PARKDIVISION

*Para más información contacte con:*

Jessie Park  
jessie@parkdivision.com  
Telf. 93 268 25 84  
Calle Princesa 57, 3º-2ª 08003 Barcelona